

PROGRAMME DÉPARTEMENTAL

Octobre - Décembre 2026



1

Présentation du Nid des Aidants

Vous accompagnez un proche en perte d'autonomie, atteint d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer et apparentées, Parkinson, Sclérose en Plaques...) ou atteint d'un cancer, **Le Nid des Aidants 85 est là pour vous.**

Être aidant, c'est parfois un engagement épuisant. Le Nid des Aidants 85 vous propose un accompagnement individualisé, une écoute bienveillante et des moments de répit, pour prendre soin de vous. Sur chaque territoire de la Vendée, une coordinatrice du Nid des Aidants est à votre écoute pour vous informer et vous orienter vers les ressources adaptées à vos besoins.

Vous pouvez désormais accéder à l'ensemble des ateliers quelque soit votre lieu d'habitation !

Tout au long de l'année, vous pourrez bénéficier :

D'ATELIERS DE REPIT

Activité physique adaptée, sophrologie, musicothérapie, socio-esthétique...

DE PARCOURS AIDANTS

Charge mentale, gestion du stress, confiance en soi, deuil...

DE FORMATIONS

Comprendre la pathologie de votre proche, identifier et comprendre la relation d'aide

D'EVENEMENTS

Ciné débat, théâtre débat, Conférences...

Et parce qu'accompagner un proche à domicile peut créer un bouleversement émotionnel, des questionnements sur la manière de vivre au quotidien la relation d'aide, le besoin de répit et de communiquer autrement pour vivre au mieux cette nouvelle relation, la coordinatrice peut vous orienter vers des rendez-vous psychologiques individuels.

2

Présentation de l'équipe

L'équipe du Nid des Aidants est composée de 11 Collaborateurs :

- Des Coordinatrices Territoriales
- Des Psychologues
- Une chargée d'action collective
- Une Assistante de Soin en Gériatrie
- Une secrétaire administrative
- Des Responsables



3

Les objectifs du Nid des Aidants

Le Nid des Aidants 85 a pour objectif principal de soutenir et accompagner les proches aidants en les sensibilisant à la prévention de leur santé.

À travers des ateliers gratuits, nous proposons :

- des parcours de prévention de santé
- des ateliers de bien-être
- des formations des aidants

Ces ateliers, animés par des prestataires qualifiés, sont ouverts à tous les Proches Aidants du département et se déroulent dans différentes communes de la Vendée.

Les inscriptions se font par mail ou téléphone.
uniquement auprès d'Elise Tapie :



06 02 15 68 80



pfr.actionscollectives@lna-sante.com

Ces moments conviviaux sont l'occasion de partager, d'apprendre, et de se retrouver pour mieux vivre son rôle d'aidant.



Conditions d'inscription et de présence aux ateliers

1. Nombre minimum de participants

Pour que l'atelier puisse avoir lieu, il doit y avoir au minimum la présence de 2 aidants. Si des aidants s'inscrivent mais ne se présentent pas, l'atelier sera annulé même si une seule personne est présente.

Cette règle permet de garantir l'aspect collectif de l'atelier et de justifier les coûts et la logistique associés à chaque session. Il est donc primordial de prévenir de votre absence le plus tôt possible.

2. Anticipation des inscriptions

Les inscriptions doivent être réalisées au **minimum 48h avant l'atelier**. Cela nous permet de préparer chaque activité et de nous assurer d'un nombre suffisant de participants. Le programme des ateliers est trimestriel, ce qui permet aux aidants de bien anticiper leurs participations.

3. Ponctualité et accès à l'atelier

Les ateliers commencent à l'heure précise. Pour garantir une organisation fluide et le respect de l'emploi du temps de tous, il est essentiel d'être ponctuel.

En cas de retard, merci de nous **prévenir avant l'heure de début** de l'atelier. Toutefois, un retard trop important pourra entraîner le refus d'accès à l'atelier par le prestataire.

4. Annulation d'atelier

L'atelier est maintenu s'il y a au moins 2 aidants d'inscrits. Si ce n'est pas le cas et que vous êtes la seule personne inscrite, nous vous contacterons pour vous informer de l'annulation dès que possible.

Prenez rendez-vous avec la coordinatrice la plus proche de chez vous !

NOTRE MISSION : vous soutenir au quotidien



Retrouvez plus de ressources
autour de l'aidance sur notre site
lenidesaidants.fr



Centre

pfr.centre
@lno-sante.com
07 89 00 52 72

Nord Est

pfr.nordest
@lno-sante.com
06 70 77 28 61

Nord Ouest

pfr.nordouest
@lno-sante.com
06 77 39 09 06

Littoral

animationpfr.olonne
@lno-sante.com
06 29 39 83 09

Sud Vendée

pfr.sudvendee
@lno-sante.com
06 08 34 71 01

ALLO AIDANTS VENDEE

Ligne d'écoute pour les aidants



La ligne d'écoute, c'est quoi ?

Dans le cadre de notre engagement auprès des aidants, la ligne d'écoute **Allo Aidants Vendée** a ouvert depuis le 1er Juillet 2026, Celle-ci est dédiée à tous les aidants et anciens aidants de Vendée, quel que soit l'âge et la pathologie de leurs proches. **Cette ligne propose une écoute gratuite, confidentielle et bienveillante, assurée par des bénévoles eux-mêmes anciens aidants ou aidants formés à l'écoute et ayant pris du recul sur leur situation.**

Cela permet à l'aidant écouté de sentir qu'il ait compris de l'intérieur par quelqu'un qui sait ce que cela coûte d'accompagner au quotidien.

Besoin de parler
de votre
situation
d'aidant(e) ?

Vous n'êtes
pas seul(e).

**Contacter la ligne au
09 39 24 85 51**

**Elle est gratuite, confidentielle
et ouverte 7j/7 de 8h à 22h.**



Devenir bénévole écoutant, et pourquoi pas moi ?

Pour faire vivre cette ligne, nous recherchons des bénévoles écoutants, aidants ou anciens aidants, qui ont envie d'utiliser leur expérience pour accompagner avec empathie, bienveillance et respect l'aidant ou l'ancien aidant qui appelle la ligne.

Intéressé(e) par cette opportunité ?

Contactez Manon EPAUD, chargée de projet de la ligne d'écoute Allo Aidants Vendée, au **06 30 23 19 10** ou sur **alloaidants85@lna-sante.com**

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les Transports Solidaires

Focus sur les transports solidaires en Vendée

Se déplacer ne doit pas être un frein à votre participation !

Vous souhaitez participer à un atelier du Nid des Aidants mais vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer ?

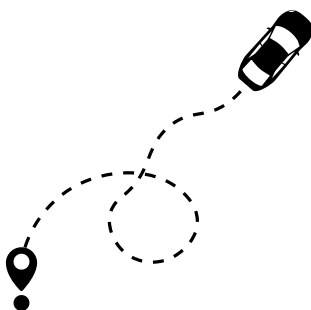
Selon votre commune de résidence, vous pouvez peut-être bénéficier d'un service de transport solidaire.

Assurés par des bénévoles ou des associations locales, ces dispositifs permettent aux personnes ayant des difficultés de mobilité d'effectuer leurs déplacements du quotidien, moyennant une participation financière généralement modérée.

Ces solutions peuvent vous permettre de rejoindre les ateliers proposés par Le Nid des Aidants, mais aussi de découvrir de nouvelles activités organisées sur d'autres communes de Vendée, en toute sérénité.

Besoin d'informations ?

Renseignez-vous auprès de votre coordinatrice territoriale référente, qui pourra vous indiquer les dispositifs existants sur votre secteur, les conditions d'accès et les modalités d'inscription.



5

LES ACTIVITES AU NID DES AIDANTS

LES PARCOURS AIDANTS

Parcours Aidants "La Charge mentale"

Ce parcours aide les participants à prendre un moment de répit et à mieux gérer leur charge mentale. Comprendre ce qu'est la charge mentale, ses manifestations et ses impacts sur la santé. Identifier les sources de charge mentale, explorer des stratégies pour la réduire, se reconnecter à soi et au moment présent, et pratiquer la relaxation pour se ressourcer de façon autonome.

Parcours Aidants "A l'écoute de mon corps"

Ce parcours « À l'écoute de mon corps », s'adresse aux aidants confrontés au stress et à la charge émotionnelle du quotidien. Grâce à des exercices de relaxation, de respiration et d'écoute de soi, les participants apprennent à relâcher les tensions, s'apaiser et mieux gérer leur stress. Ce parcours favorise également le partage d'expériences et permet aux aidants d'acquérir des outils concrets à utiliser au quotidien.

Parcours Aidants "La Communication non Violente"

La Communication Non Violente (CNV) est une approche qui aide les aidants à mieux communiquer en développant l'écoute de soi et de l'autre. Ce parcours permet d'identifier ses émotions et ses besoins, d'exprimer ses ressentis avec bienveillance et d'améliorer les relations au quotidien.

Parcours Aidants "Sommeil"

Le sommeil joue un rôle essentiel dans la santé et le bien-être des aidants. Ce parcours permet de mieux comprendre son fonctionnement, d'identifier les facteurs qui perturbent le sommeil et de découvrir des conseils et outils concrets pour améliorer la qualité du repos. L'objectif est de favoriser une meilleure récupération afin de préserver son équilibre au quotidien.

Parcours Aidants "Ecriture créative"

L'écriture créative offre aux aidants un espace d'expression, de partage et de créativité. À travers des ateliers guidés, ce parcours favorise le lâcher-prise, renforce la confiance en soi et permet de mettre des mots sur son vécu dans un cadre bienveillant. Un temps pour soi, propice au ressourcement et à la rencontre avec les autres.

Parcours Aidants "Mon corps et moi" - LUCon

Conférence : A l'écoute de mon corps

JEUDI.

17

SEPT.

Animé par Estelle LANDOZ, Réflexologue

17H30 - 19H

La Bulle d'R, 21 Rue Dumaine, 85400 LUCON



Atelier 1 : Gérer le stress

JEUDI

1

OCT.

Animé par Estelle LANDOZ, Réflexologue

14h30 à 16h

Salle 11, Espace Richelieu, 1 rue Richelieu 85400 LUCON



Atelier 2 : Améliorer le sommeil

JEUDI

15

OCT.

Animé par Estelle LANDOZ, Réflexologue

14h30 à 16h

Salle 11, Espace Richelieu, 1 rue Richelieu 85400 LUCON



Atelier 3 : Réduire les tensions physiques et les douleurs quotidiennes

JEUDI

29

OCT.

Animé par Estelle LANDOZ, Réflexologue

14h30 à 16h

Salle 11, Espace Richelieu, 1 rue Richelieu 85400 LUCON



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Parcours Aidants "A l'écoute de mon corps" - MONTAIGU

Conférence : A l'écoute de mon corps

Conférence informative pour comprendre les mécanismes du stress et son impact sur le corps (avec séance découverte de sophrologie) et connaître les solutions de répit du territoire

VEN.
2
OCT.

Animée par Sophie RETAILLEAU, sophrologue



14h30 à 16h30

Les Ecuries du Presbytère - 32 rue Notre Dame Boufféré
85600 MONTAIGU-Vendée



Atelier 1 : évacuer les tensions physiques et psychiques

VEN.
16
OCT.

Animée par Sophie RETAILLEAU, sophrologue



14h30 à 16h

Les Ecuries du Presbytère - 32 rue Notre Dame Boufféré
85600 MONTAIGU-Vendée

Atelier 2 : s'apaiser – se calmer

VEN.
23
OCT.

Animée par Sophie RETAILLEAU, sophrologue



14h30 à 16h

Les Ecuries du Presbytère - 32 rue Notre Dame Boufféré
85600 MONTAIGU-Vendée



Atelier 3 : gérer un stress

VEN.
30
OCT.

Animée par Sophie RETAILLEAU, sophrologue



14h30 à 16h

Les Ecuries du Presbytère - 32 rue Notre Dame Boufféré
85600 MONTAIGU-Vendée



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Parcours Aidants "Ecriture créative"

TALMONT SAINT HILAIRE

Atelier 1

MAR.

6

OCT.

Animée par Virginie ESIA

14h30 à 16h

Salle du Moulin des Landes - 180 impasse des Landes 85440 Talmont-Saint-Hilaire



Atelier 2

MAR.

13

OCT.

Animée par Virginie ESIA

14h30 à 16h

Salle du Moulin des Landes - 180 impasse des Landes 85440 Talmont-Saint-Hilaire



Atelier 3

MAR.

20

OCT.

Animée par Virginie ESIA

14h30 à 16h

Salle du Moulin des Landes - 180 impasse des Landes 85440 Talmont-Saint-Hilaire



Atelier 4

MAR.

27

OCT.

Animée par Virginie ESIA

14h30 à 16h

Salle du Moulin des Landes - 180 impasse des Landes 85440 Talmont-Saint-Hilaire



Atelier 5

MER.

4

NOV.

Animée par Virginie ESIA

10h30 à 12h

Salle du Moulin des Landes - 180 impasse des Landes 85440 Talmont-Saint-Hilaire



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se ressourcer



Ouvert uniquement aux aidants

Conférence interactive sur la "Communication non violente"

MORTAGNE SUR SEVRE / CHANTONNAY

"Je suis aidant, comment mieux communiquer avec mon entourage pour prendre soin de ma santé physique et mentale et celle de mon aidé.e?"

Les clés pour se mettre à l'écoute de soi et des autres, identifier comment j'écoute dans mon quotidien, découvrir le processus de la Communication Non Violente (CNV)

Conférence : Une Communication Bienveillante pour prendre soin de soi et de l'autre

SAM.
3
OCT.

Animée par Karine CEVER, art-thérapeute

10h à 12h

MAISON BEAUSSIRE - 31 rue nationale 85290 Mortagne-sur-Sèvre



Conférence : Une Communication Bienveillante pour prendre soin de soi et de l'autre

MAR.
17
NOV.

Animée par Karine-Rose CEVER, art-thérapeute

14h à 16h

Chantonay - Lieu à définir



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Parcours Aidants sur "Le Sommeil"

LA FERRIERE

Conférence : Présentation du parcours sur le sommeil et initiation à la sophrologie

JEU.
5
NOV.

Animée par Sophie FAUCONNIER, sophrologue

14h30 à 16h30

Salle des chênes - 36 rue de la chapelle 85280 La Ferrière



Atelier 1 : Séance « Apaiser mon mental »

JEU..
12
NOV.

Animée par Sophie FAUCONNIER, sophrologue

14h30 à 16h30

Salle des chênes - 36 rue de la chapelle 85280 La Ferrière



Atelier 2 : Séance « Je m'installe dans ma bulle de détente »

JEU.
19
NOV.

Animée par Sophie FAUCONNIER, sophrologue

14h30 à 16h30

Salle des chênes - 36 rue de la chapelle 85280 La Ferrière



Atelier 3 : « Je me projette à une bonne nuit de sommeil récupérateur »

JEU.
26
NOV.

Animée par Sophie FAUCONNIER, sophrologue

14h30 à 16h30

Salle des chênes - 36 rue de la chapelle 85280 La Ferrière



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Parcours Aidants sur "La Charge Mentale"

FONTENAY LE COMTE

Conférence : Comprendre et gérer la charge mentale

LUN.
9
NOV.

Animée par Natacha DENIS, infirmière et relaxologue

14h30 à 16h30

Salle du conseil, 16 avenue de l'innovation 85200 Fontenay-le-Comte



Atelier 1 : Repérer les sources de la charge mentale, quels risques pour ma santé?

MAR.
17
NOV.

Animée par Natacha DENIS, infirmière et relaxologue

14h30 à 16h30

salle des ateliers communautaires - 11 allée de l'Innovation - Fontenay-le-Comte



Atelier 2 : Se reconnecter au moment présent, Lien corps/mental

MAR.
1
DEC.

Animée par Natacha DENIS, infirmière et relaxologue

14h30 à 16h

salle des ateliers communautaires - 11 allée de l'Innovation - Fontenay-le-Comte



Atelier 3 : Mise en pratique, déconnexion du mental, Relaxation sonore.

MAR.
15
DEC.

Animée par Natacha DENIS, infirmière et relaxologue

14h30 à 16h

salle des ateliers communautaires - 11 allée de l'Innovation - Fontenay-le-Comte



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

LES FORMATIONS

Formation "Alzheimer" : "Mieux comprendre et accompagner la maladie d'Alzheimer et apparentées"

MONTAIGU

Cette formation s'adresse aux proches aidants pour mieux comprendre leur rôle et les situations qu'ils peuvent rencontrer au quotidien. Elle permet de mieux comprendre la maladie et ses manifestations, d'adapter sa communication et ses gestes avec son proche, et de connaître les aides et ressources disponibles pour être mieux accompagné.

VEN.

16
OCT.

Réunion d'informations

14h30 à 15h30

Maison de quartier - Place du gué des joncs, Saint-Georges-de-Montaigu, 85600 Montaigu-Vendée

MAR.

10
NOV.

Atelier 1 : Comprendre la maladie, aspects médicaux

14h30 à 16h30

Salle de la Grange - 4 la Migeonnière 85600 MONTAIGU-VENDEE - St Georges de Montaigu

MAR.

17
NOV.

Atelier 2 : Aides humaines et financières

14h30 à 16h30

Salle de la Grange - 4 la Migeonnière 85600 MONTAIGU-VENDEE - St Georges de Montaigu

MAR.

24
NOV.

Atelier 3 : Aide technique et vie quotidienne

14h30 à 16h30

Salle de la Grange - 4 la Migeonnière 85600 MONTAIGU-VENDEE - St Georges de Montaigu

MAR.

1
DEC.

Atelier 4 : Mesures de protection juridique et permis de conduire

14h30 à 16h30

Salle de la Grange - 4 la Migeonnière 85600 MONTAIGU-VENDEE - St Georges de Montaigu

MAR.

8
DEC.

Atelier 5 : Ressources et répit

14h30 à 16h30

Salle de la Grange - 4 la Migeonnière 85600 MONTAIGU-VENDEE - St Georges de Montaigu



Pour y participer, adressez-vous à votre coordinatrice territoriale

LES FORMATIONS

Formation "Alzheimer" : Accompagner un parent âgé touché par la maladie d'Alzheimer

LA ROCHE SUR YON

Module de 5 séances animé en partenariat avec le Centre Hospitalier Départemental (CHD) , l'Association Départemental d'Accompagnement et d'Aide à Domicile (ADAMAD), France Alzheimer Vendée, la Maison Vendée Autonomie (MVA) et l'Agence Régionale de la Santé des Pays de la Loire (l'ARS). La possibilité d'accueillir la personne malade le temps des séances à la Résidence du Pont-Rouge est proposée, la demande doit être faite à l'avance.

VEN.
25
SEPT.

Réunion d'informations et inscription

14h à 15h30

Salle polyvalente de la Résidence du Pont-Rouge, Centre hospitalier
Départemental 85000 LA ROCHE SUR YON

VEN.
9
OCT.

Atelier 1

14h30 à 16h30

Salle polyvalente de la Résidence du Pont-Rouge, Centre hospitalier
Départemental 85000 LA ROCHE SUR YON

VEN.
16
OCT.

Atelier 2

14h30 à 16h30

Salle polyvalente de la Résidence du Pont-Rouge, Centre hospitalier
Départemental 85000 LA ROCHE SUR YON

VEN.
6
NOV.

Atelier 3

14h30 à 16h30

Salle polyvalente de la Résidence du Pont-Rouge, Centre hospitalier
Départemental 85000 LA ROCHE SUR YON

VEN.
13
NOV.

Atelier 4

14h30 à 16h30

Salle polyvalente de la Résidence du Pont-Rouge, Centre hospitalier
Départemental 85000 LA ROCHE SUR YON

VEN.
20
NOV.

Atelier 5

14h30 à 16h30

Salle polyvalente de la Résidence du Pont-Rouge, Centre hospitalier
Départemental 85000 LA ROCHE SUR YON



Pour y participer, adressez-vous à l'espace Entour'âge :
02 51 24 69 81 ou entourage@larochesuryon.fr

Formation "Alzheimer" : "Mieux comprendre et accompagner la maladie d'Alzheimer et apparentées"

LES SABLES D'OLONNE

Cette formation s'adresse aux proches aidants pour mieux comprendre leur rôle et les situations qu'ils peuvent rencontrer au quotidien. Elle permet de mieux comprendre la maladie et ses manifestations, d'adapter sa communication et ses gestes avec son proche, et de connaître les aides et ressources disponibles pour être mieux accompagné. en collaboration avec l'UDAF, MVA, CHCL, Police Municipale, ESA, France Alzheimer, Les Jardins d'Olonne

MAR.

3

NOV.

VEN.

6

NOV.

MAR.

10

NOV.

VEN.

13

NOV.

MAR.

17

NOV.

VEN.

20

NOV.

MAR.

24

NOV.

Atelier 1 : Comprendre la maladie, aspects médicaux

14h30 à 16h30

CCAS - 135 rue des Plesses 85180 LES SABLES D'OLONNE

Atelier 2 : Comprendre la maladie, aspects cognitifs

14h30 à 16h30

CCAS - 135 rue des Plesses 85180 LES SABLES D'OLONNE

Atelier 3 : Relationnel et communication

14h30 à 16h30

CCAS - 135 rue des Plesses 85180 LES SABLES D'OLONNE

Atelier 4 : Aide technique et vie quotidienne

14h30 à 16h30

CCAS - 135 rue des Plesses 85180 LES SABLES D'OLONNE

Atelier 5 : Ressources juridique et permis de conduire

14h30 à 16h30

CCAS - 135 rue des Plesses 85180 LES SABLES D'OLONNE

Atelier 6 : Rencontre Accueils de jours et Association

14h30 à 16h30

CCAS - 135 rue des Plesses 85180 LES SABLES D'OLONNE

Atelier 7 : Evaluation et accompagnement des personnes âgées - Maison Vendée Autonomie

14h30 à 16h30

CCAS - 135 rue des Plesses 85180 LES SABLES D'OLONNE



Pour y participer, adressez-vous à votre coordinatrice territoriale

LES FORMATIONS

Formation "Parkinson" : Accompagner la maladie de Parkinson, ensemble

LES SABLES D'OLONNE

Ce parcours propose aux proches aidants un temps d'information, d'échange et d'apprentissage pour mieux accompagner leur proche au quotidien. Il permet de mieux comprendre la maladie, d'adapter sa communication, de découvrir des gestes et conseils pratiques pour prévenir les chutes, et de connaître les ressources et dispositifs d'aide disponibles sur le territoire. Le parcours se termine par un atelier convivial autour du Ping-Parkinson.

LUN.

2

NOV.

Atelier 1 : Rencontre et Présentation de la formation

10h30 à 12h

EHPAD Les Jardins d'Olonne - 100 rue Ernest Landrieau 85340 LES SABLES D'OLONNE

JEU.

5

NOV.

Atelier 2 : Mieux communiquer avec mon proche

10h30 à 12h

EHPAD Les Jardins d'Olonne - 100 rue Ernest Landrieau 85340 LES SABLES D'OLONNE

MAR.

10

NOV.

Atelier 3 : Comprendre la maladie

10h30 à 12h

EHPAD Les Jardins d'Olonne - 100 rue Ernest Landrieau 85340 LES SABLES D'OLONNE

JEU.

12

NOV.

Atelier 4 : "Je suis libre de bouger" - Prévention des chutes

10h30 à 12h

EHPAD Les Jardins d'Olonne - 100 rue Ernest Landrieau 85340 LES SABLES D'OLONNE

MAR.

17

NOV.

Atelier 5 : Ressources Départementales

10h30 à 12h

EHPAD Les Jardins d'Olonne - 100 rue Ernest Landrieau 85340 LES SABLES D'OLONNE

VEN.

20

NOV.

Atelier 6 : Le Ping-Parkinson

16h30 à 18h

Salle Pierre de Coubertin - Allée Du Parc De Coubertin 85180 LES SABLES D'OLONNE



Pour y participer, adressez-vous à votre coordinatrice territoriale

LES FORMATIONS

Les Ateliers "Comprendre pour agir"

On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul, de comprendre la relation d'aide qui s'installe. L'atelier est centré sur ce que vous vivez et les échanges entre pair-aidants vous permettent de continuer à développer votre capacité à agir.

L'objectif est de mieux connaître et mobiliser les ressources près de chez soi. L'atelier est animé par un professionnel formé à l'écoute et expérimenté.

6 modules de 3h dont les 2 premiers sont obligatoires



Pour y participer
Adressez-vous à la Coordinatrice
de votre territoire

Atelier "Comprendre pour agir"

LES SABLES D'OLONNE / LA GENETOUBE / CHALLANS

Atelier 1 : La maladie, le handicap ou la dépendance se sont immiscés dans ma relation avec mon proche

MAR.
8
SEPT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUBE



JEU.
10
SEPT

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



LUN.
12
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Atelier "Comprendre pour agir"

LES SABLES D'OLONNE / LA GENETOUBE / CHALLANS

Atelier 2 : Ma représentation de ma relation d'aide

MAR.
15
SEPT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUBE



JEU.
17
SEPT

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



LUN.
19
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Atelier "Comprendre pour agir"

LES SABLES D'OLONNE / LA GENETOUBE / CHALLANS

Atelier 3 : L'évolution de ma relation avec mon proche

MAR.
22
SEPT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUBE



JEU.
24
SEPT

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



LUN.
26
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Atelier "Comprendre pour agir"

LES SABLES D'OLONNE / LA GENETOUBE / CHALLANS

Atelier 4 : Le soutien de mon entourage et des professionnels

MAR.
29
SEPT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUBE



JEU.
1
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



LUN.
2
NOV.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Genes 85300 CHALLANS



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Atelier "Comprendre pour agir"

LES SABLES D'OLONNE / LA GENETOUBE / CHALLANS

Atelier 5 : L'accompagnement de mon proche a un impact sur ma santé

MAR
20
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUBE



JEU.
8
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



MAR.
17
NOV.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Atelier "Comprendre pour agir"

LES SABLES D'OLONNE / LA GENETOUBE / CHALLANS

Atelier 6 : Concilier ma vie de proche aidant avec vie personnelle et sociale

MAR
3
NOV.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUBE



JEU.
15
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



LUN.
23
NOV.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Genes 85300 CHALLANS



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

LES ATELIERS DE REPIT



Ateliers musicothérapie

La musicothérapie utilise la musique comme outil de détente et d'expression émotionnelle. Elle permet aux aidants de se ressourcer, de relâcher les tensions et de s'accorder un moment de bien-être dans leur quotidien.



Ateliers gym douce

Proposé par l'association SIEL BLEU

Exercices d'assouplissements, de coordination, d'équilibre. Séance adaptée à toute capacité physique.



Ateliers Socio Esthétique

La socio-esthétique utilise les soins esthétiques comme outil de bien-être pour renforcer l'estime de soi, favoriser l'épanouissement personnel et créer du lien social



Ateliers Sophrologie

La sophrologie est une méthode de relaxation et de développement personnel qui aide chacun à mieux gérer le stress, les émotions et à retrouver équilibre et sérénité au quotidien.



Ateliers "Les Mercredis des Aidants"

Le Mercredi des aidants est un temps d'écoute, de soutien et d'échange proposé par l'Espace Entour'âge à La Roche-sur-Yon.

Animé par Rachel Vigouroux, ce groupe permet aux proches aidants de partager leur vécu, d'exprimer leurs difficultés et de trouver des ressources pour mieux vivre leur rôle au quotidien.

E S P A C E
ENTOUR'ÂGE
MAISON DES SENIORS ET DES AIDANTS



Conseil

Soyez régulier aux séances pour avoir des bienfaits.



Ateliers musicothérapie

LA FERRIERE - LES HERBIERS - MONTAIGU -
LA ROCHE SUR YON - LES SABLES D'OLONNE

JEU.
1
OCT.

 10 places maximum Animée par Perrine BAUDIMONT

14h30 à 16h
CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE

MER.
7
OCT.

 10 places maximum Animée par Maria VIAUD

14h30 à 16h
Salle des écuries du presbytères - 32 rue Notre Dame, 85600
Montaigu (Boufféré)



VEN.
16
OCT.

 10 places maximum Animée par Perrine BAUDIMONT

14h30 à 16h
CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE

VEN.
23
OCT.

 10 places maximum Animée par Perrine BAUDIMONT

14h30 à 16h
Salle des Bruyères du Pôle Culturel et Associatif - 36 Rue de la
Chapelle 85280 La FERRIERE



Se ressourcer



Ouvert aux aidants et aidés



Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers musicothérapie

LA FERRIERE - LES HERBIERS - MONTAIGU -
LA ROCHE SUR YON - LES SABLES D'OLONNE

MER.
4
NOV.

 10 places maximum

Animée par Maria VIAUD

14h30 à 16h

Salle du Pontreau - rue du Pontreau 85500 LES HERBIERS



VEN.
4
DEC.

 10 places maximum

Animée par Perrine BAUDIMONT

14h30 à 16h

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE

JEU.
17
DEC.

 10 places maximum

Animée par Perrine BAUDIMONT

14h30 à 16h

Espace Entourage, 29 Rue Anatole France, 8500 LA ROCHE SUR YON



Se ressourcer



Ouvert aux aidants et aidés



Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Activité Physique Adaptée LES SABLES D'OLONNE

LUN.
5
OCT.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

LUN.
26
OCT.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

LUN.
2
NOV.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

LUN.
30
NOV.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

LUN.
7
DEC.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Bouger



Ouvert aux aidants et aidés



Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Activité Physique Adaptée LA ROCHE SUR YON

LUN.
12
OCT.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Espace Entour'âge - 29 rue Anatole FRANCE 85000 La Roche s/ Yon

LUN.
19
OCT.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Espace Entour'âge - 29 rue Anatole FRANCE 85000 La Roche s/ Yon

LUN.
9
NOV.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Espace Entour'âge - 29 rue Anatole FRANCE 85000 La Roche s/ Yon

LUN.
16
NOV.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Espace Entour'âge - 29 rue Anatole FRANCE 85000 La Roche s/ Yon

LUN.
23
NOV.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Espace Entour'âge - 29 rue Anatole FRANCE 85000 La Roche s/ Yon

LUN.
14
DEC.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Espace Entour'âge - 29 rue Anatole FRANCE 85000 La Roche s/ Yon

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Bouger

 Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Ateliers Activité Physique Adaptée FONTENAY LE COMTE

JEU.

1

OCT.

 10 places maximum

14h30 à 15h30

ODDAS - 25 Rue des Cordiers 85200 FONTENAY LE COMTE

JEU.

15

OCT.

 10 places maximum

14h30 à 15h30

ODDAS - 25 Rue des Cordiers 85200 FONTENAY LE COMTE

JEU.

29

OCT.

 10 places maximum

14h30 à 15h30

ODDAS - 25 Rue des Cordiers 85200 FONTENAY LE COMTE

JEU.

5

NOV.

 10 places maximum

14h30 à 15h30

ODDAS - 25 Rue des Cordiers 85200 FONTENAY LE COMTE

JEU.

19

NOV.

 10 places maximum

14h30 à 15h30

ODDAS - 25 Rue des Cordiers 85200 FONTENAY LE COMTE

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Bouger



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Ateliers Activité Physique Adaptée LUÇON

JEU.
3
DEC.

 10 places maximum

14h30 à 15h30
Salle 11 de l'espace Richelieu, 1 rue Richelieu 85400 Luçon

JEU.
17
DEC.

 10 places maximum

14h30 à 15h30
Salle 11 de l'espace Richelieu, 1 rue Richelieu 85400 Luçon



Ateliers Activité Physique Adaptée COËX

LUN.
21
DEC.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
Salle du parc Haut, 9 rue Jean Mermoz 85220 Coëx

LUN.
28
DEC.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
Salle du parc Haut, 9 rue Jean Mermoz 85220 Coëx

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Bouger



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Ateliers Activité Physique Adaptée LES HERBIERS

JEU.
8
OCT.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Salle du logis de l'Etenduère, rue de l'Etenduère 85500 Les Herbiers

JEU.
22
OCT.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Salle du logis de l'Etenduère, rue de l'Etenduère 85500 Les Herbiers

JEU.
12
NOV.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Salle du logis de l'Etenduère, rue de l'Etenduère 85500 Les Herbiers

JEU.
26
NOV.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Salle du logis de l'Etenduère, rue de l'Etenduère 85500 Les Herbiers

JEU.
10
DEC.

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Salle du logis de l'Etenduère, rue de l'Etenduère 85500 Les Herbiers

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Bouger

 Ouvert uniquement aux aidants

 Ouvert aux aidants et aidés



Ateliers Socio Esthétique CHALLANS

VEN.
2
OCT.

 8 places maximum

Animé par Anne RAGUENAUD

14h à 15h30

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS

Thématique : colorimétrie

JEU.
22
OCT.

 8 places maximum

Animé par Anne RAGUENAUD

10h à 11h30

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS

Thématique : auto-maquillage

JEU.
5
NOV.

 8 places maximum

Animé par Anne RAGUENAUD

18h à 19h30

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS

Thématique : soin des mains

 Se ressourcer

 Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Socio Esthétique CHALLANS

VEN.
20
NOV.

 8 places maximum

Animé par Anne RAGUENAUD

14h à 15h30

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS

Thématique : soin du visage

JEU.
3
DEC.

 8 places maximum

Animé par Anne RAGUENAUD

18h à 19h30

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS

Thématique : colorimétrie

LUN.
14
DEC.

 8 places maximum

Animé par Anne RAGUENAUD

10h à 11h30

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS

Thématique : auto-maquillage

 Se ressourcer

 Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Socio Esthétique LA CHATAIGNERAIE - LUCON - St MICHEL LE CLOUCQ

VEN.
16
OCT.

 8 places maximum

Animé par Mégane VIGNIER

14h45 à 16h15

Salle France Services - 7 place de la République 85120
LA CHATAIGNERAIE

Thématique : atelier snozelen

VEN.
20
NOV.

 8 places maximum

Animé par Mégane VIGNIER

14h45 à 16h15

LA BULLE D'R - Rue Dumaine 85400 Luçon

Thématique : soin du visage

VEN.
11
DEC.

 8 places maximum

Animé par Mégane VIGNIER

14h45 à 16h15

12 rue des Platanes 85200 Saint-Michel-le-Cloucq

Thématique : atelier snozelen

Atelier Snozelen : Dans une ambiance apaisante, les participants sont invités à découvrir différentes stimulations sensorielles (lumières, sons, textures, parfums...) associées à des soins socio-esthétiques. Un temps pour ralentir, se reconnecter à soi et favoriser la relaxation.

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Ouvert uniquement aux aidants

Se ressourcer



Ateliers Socio Esthétique MONTAIGU - LES HERBIERS

LUN..
12
OCT.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

Maison de Quartier - Place du Gué des Joncs, Saint-Georges-de-Montaigu, 85600 Montaigu

Thématique : soin visage et auto-massage

MAR..
27
OCT.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

salle Ardelay 2 - 24 rue du Monseigneur Massé 85500 LES HERBIERS

Thématique : colorimétrie et maquillage de jour

LUN..
16
NOV.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

salle Ardelay 2 - 24 rue du Monseigneur Massé 85500 LES HERBIERS

Thématique : soin des mains et ongles + auto-massage

LUN..
23
NOV.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

Maison de Quartier - Place du Gué des Joncs, Saint-Georges-de-Montaigu, 85600 Montaigu

Thématique : colorimétrie et maquillage de jour

LUN..
14
DEC.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

Maison de Quartier - Place du Gué des Joncs, Saint-Georges-de-Montaigu, 85600 Montaigu

Thématique : soin plaisir des 5 sens

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se ressourcer

Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Socio Esthétique LES SABLES D'OLONNE

JEU.
29
OCT.

 8 places maximum

Animé par Charlotte MICHAUD

14h30 à 16h30

CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

Thématique : Prendre soin de ses pieds

JEU.
26
NOV.

 8 places maximum

Animé par Charlotte MICHAUD

14h30 à 16h30

CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

Thématique : Prendre soin de ses mains

JEU.
10
DEC.

 8 places maximum

Animé par Charlotte MICHAUD

14h30 à 16h30

CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

Thématique : Mise en beauté + maquillage

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se ressourcer



Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Socio Esthétique LA ROCHE SUR YON

MAR.
13
OCT.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

18h15 à 19h45

Espace Entour'âge - 29 Rue Anatole France 85000 LA ROCHE S/ YON

Thématique : soin plaisir des 5 sens

LUN.
26
OCT.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

Espace Entour'âge - 29 Rue Anatole France 85000 LA ROCHE S/ YON

Thématique : soin des mains et ongles + auto-massage

MAR.
10
NOV.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

Espace Entour'âge - 29 Rue Anatole France 85000 LA ROCHE S/ YON

Thématique : soin visage et auto-massage

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se ressourcer



Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Socio Esthétique LA ROCHE SUR YON

MAR.
24
NOV.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

18h15 à 19h45

Espace Entour'âge - 29 Rue Anatole France 85000 LA ROCHE S/ YON

Thématique : soin des pieds + auto-massage

PREVOIR BASSINE + SERVIETTE

LUN.
7
DEC.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

Espace Entour'âge - 29 Rue Anatole France 85000 LA ROCHE S/ YON

Thématique : colorimétrie et maquillage de jour

LUN.
14
DEC.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

18h15 à 19h45

Espace Entour'âge - 29 Rue Anatole France 85000 LA ROCHE S/ YON

Thématique : soin visage et auto-massage

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se ressourcer



Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Sophrologie LA ROCHE SUR YON

MAR.
6
OCT.

 10 places maximum

Animé par Sophie FAUCONNIER

18h15 à 19h15

Espace Entourage, 29 Rue Anatole France, 8500 LA ROCHE SUR YON

MAR.
27
OCT.

 10 places maximum

Animé par Sophie FAUCONNIER

18h15 à 19h15

Espace Entourage, 29 Rue Anatole France, 8500 LA ROCHE SUR YON

MAR.
17
NOV.

 10 places maximum

Animé par Sophie FAUCONNIER

18h15 à 19h15

Espace Entourage, 29 Rue Anatole France, 8500 LA ROCHE SUR YON

MAR.
8
DEC.

 10 places maximum

Animé par Sophie FAUCONNIER

18h15 à 19h15

Espace Entourage, 29 Rue Anatole France, 8500 LA ROCHE SUR YON

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se former



Ouvert uniquement aux aidants



Temps d'échange



Ateliers Sophrologie LES SABLES D'OLONNE

MER.
7
OCT.

 x 10 places maximum Animé par Laurence FOUCAULT

15h à 16h
CCAS, 135 Rue des Plesses 85180 Les Sables-d'Olonne

MER.
21
OCT.

 x 10 places maximum Animé par Laurence FOUCAULT

15h à 16h
CCAS, 135 Rue des Plesses 85180 Les Sables-d'Olonne

MER.
4
NOV.

 x 10 places maximum Animé par Laurence FOUCAULT

15h à 16h
CCAS, 135 Rue des Plesses 85180 Les Sables-d'Olonne

MER.
18
NOV.

 x 10 places maximum Animé par Laurence FOUCAULT

15h à 16h
CCAS, 135 Rue des Plesses 85180 Les Sables-d'Olonne

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se former



Ouvert uniquement aux aidants



Temps d'échange



Ateliers Sophrologie LES HERBIERS - MONTAIGU

JEU.
12
NOV.

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h
Maison Quartier, Place du Gué des Joncs 85600 Saint-Georges de
Montaigu

JEU.
26
NOV.

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h
Bureau du Nid des Aidants - 20 rue du onze Novembre 1918 85500
LES HERBIERS

VEN.
27
NOV.

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h
Maison Quartier, Place du Gué des Joncs 85600 Saint-Georges de
Montaigu

VEN.
4
DEC.

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h
Salle ARDELAY 2, 24 rue du Monseigneur Massé 85500 LES HERBIERS

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Se former  Ouvert uniquement aux aidants
 Temps d'échange



Ateliers Sophrologie ESSARTS EN BOCAGE

VEN.
6
NOV.

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h

EHPAD, Résidence St Vincent de Paul, Route de Boulogne 85140
ESSARTS EN BOCAGE

Possibilité pour l'aidé d'être accueilli au sein de l'accueil de jour
pendant la séance : contacter la résidence pour les tarifs

VEN.
20
NOV.

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h

EHPAD, Résidence St Vincent de Paul, Route de Boulogne 85140
ESSARTS EN BOCAGE

Possibilité pour l'aidé d'être accueilli au sein de l'accueil de jour
pendant la séance : contacter la résidence pour les tarifs

VEN.
18
DEC.

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h

EHPAD, Résidence St Vincent de Paul, Route de Boulogne 85140
ESSARTS EN BOCAGE

Possibilité pour l'aidé d'être accueilli au sein de l'accueil de jour
pendant la séance : contacter la résidence pour les tarifs

Centre Communal d'Action Sociale

**ESSARTS-
EN-BOCAGE**

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Se former  Ouvert uniquement aux aidants

 Temps d'échange



Ateliers Sophrologie LUCON - FONTENAY LE COMTE LA CHATAIGNERAIE

MAR.
13
OCT.

 10 places maximum

Animé par Christine MARQUOIS

14h30 à 16h

Salle 11 de l'espace Richelieu, 1 rue Richelieu 85400 Luçon

MAR.
20
OCT.

 10 places maximum

Animé par Christine MARQUOIS

14h30 à 16h

salle des ateliers communautaires- 11 allée de l'Innovation 85200 Fontenay-le-Comte

MAR.
27
OCT.

 10 places maximum

Animé par Christine MARQUOIS

14h30 - 16h

Salle France Service - 7 place de la République 85120 LA CHATAIGNERAIE

MAR.
3
NOV.

 10 places maximum

Animé par Christine MARQUOIS

14h30 à 16h

Salle 11 de l'espace Richelieu, 1 rue Richelieu 85400 Luçon

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se former



Temps d'échange



Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Sophrologie LUCON - FONTENAY LE COMTE LA CHATAIGNERAIE

MAR.
10
NOV.

 10 places maximum Animé par Christine MARQUOIS

14h30 à 16h
salle des ateliers communautaires- 11 allée de l'Innovation 85200
Fontenay-le-Comte

MAR.
17
NOV.

 10 places maximum Animé par Christine MARQUOIS

14h30 - 16h
Salle France Service - 7 place de la République 85120 LA
CHATAIGNERAIE

MAR.
24
NOV.

 10 places maximum Animé par Christine MARQUOIS

14h30 à 16h
Salle 11 de l'espace Richelieu, 1 rue Richelieu 85400 Luçon

MAR.
8
DEC.

 10 places maximum Animé par Christine MARQUOIS

14h30 à 16h
Salle Part'âge - La Bulle d'R, 21 Rue Dumaine 85400 Luçon

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se former



Temps d'échange



Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Sophrologie CHALLANS - ST HILAIRE DE RIEZ

MER.
14
OCT.

 10 places maximum Animé par Annie VAN DER LOOP

14h30 à 15h30

Bureau du Nid des Aidants, 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300
CHALLANS

MER.
28
OCT.

 10 places maximum Animé par Annie VAN DER LOOP

14h30 à 15h30

Salle de la Baritaudière 3, 2 Rue des Pins 85270 Saint-Hilaire-de-
Riez

MER.
4
NOV.

 10 places maximum Animé par Annie VAN DER LOOP

14h30 à 15h30

Salle de la Baritaudière 3, 2 Rue des Pins 85270 Saint-Hilaire-de-
Riez

MER.
25
NOV.

 10 places maximum Animé par Annie VAN DER LOOP

14h30 à 15h30

Bureau du Nid des Aidants, 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300
CHALLANS

MER.
2
DEC.

 10 places maximum Animé par Annie VAN DER LOOP

14h30 à 15h30

Salle de la Baritaudière 3, 2 Rue des Pins 85270 Saint-Hilaire-de-
Riez

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se former



Temps d'échange



Ouvert uniquement aux aidants



"Les Mercredis des Aidants"

LA ROCHE SUR YON



MER.
7
OCT.

_____ GROUPE 1

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

15h à 17h

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.
7
OCT.

_____ GROUPE 2

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

18h30 à 20h30

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.
4
NOV.

_____ GROUPE 1

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

15h à 17h

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.
4
NOV.

_____ GROUPE 2

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

18h30 à 20h30

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.
18
NOV.

_____ GROUPE 1

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

15h à 17h

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE L'ESPACE ENTOUR'ÂGE :
02 51 24 69 81 OU ENTOURAGE@LAROCHESURYON.FR



"Les Mercredis des Aidants"

LA ROCHE SUR YON



MER.
2
DEC.

GROUPE 1

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

15h à 17h

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.
2
DEC.

GROUPE 2

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

18h30 à 20h30

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.
16
DEC.

GROUPE 1

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

15h à 17h

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE L'ESPACE ENTOUR'ÂGE :
02 51 24 69 81 OU ENTOURAGE@LAROCHESURYON.FR

Café des aidants



Les Cafés des Aidants sont des moments conviviaux et bienveillants organisés par le Nid des Aidants 85 en collaboration avec l'Association Française des Aidants.

Ces rencontres ont pour objectif de **permettre aux aidants de partager leur expérience, d'échanger sur leur quotidien, et de se soutenir mutuellement** dans un cadre informel et confidentiel.

Animées par une coordinatrice territoriale (distincte de la coordinatrice habituelle de l'aidant(e)), ces séances assurent un espace neutre où les participants peuvent s'exprimer librement, en toute confiance, tout en bénéficiant de conseils pratiques adaptés à leurs besoins.

Ces cafés sont **ouverts à tous les aidants, sans inscription** préalable, et sont organisés régulièrement sur l'ensemble du département.

Thématique : Quand la maladie arrête aussi le permis de conduire

MER.
7
OCT.

14h30 à 16h
Chez Julie - 13 Blvd du Chail 85200 Fontenay-le-Comte

JEU.
8
OCT.

15h à 16h30
Les instants libres - Librairie-Café - 1 Rue de la Brachetière
85170 LE POIRE SUR VIE

LUN.
12
OCT.

15h à 16h30
Chez Zézette et Raymonde - 1 rue de l'océan 85560 Le Bernard

LUN.
19
OCT.

14h30-16h
Le Nid Partagé -3 rue de la redoute 85300 Challans

JEU.
29
OCT.

15h à 16h30
LA CAUSERIE -12 Rue de la Sainte Famille - TREIZE-SEPTIERS



Thématique : Comment gérer l'agressivité de mon proche ? (co-animé par une psychologue)

JEU.
5
NOV.

15h à 16h30

Les instants libres - Librairie-Café - 1 Rue de la Brachetière
85170 LE POIRE SUR VIE

JEU.
12
NOV.

14h30 à 16h

Chez Julie - 13 Blvd du Chail 85200 Fontenay-le-Comte

LUN.
16
NOV.

15h à 16h30

Angani - 87 av François Mitterrand 85340 Les Sables d'Olonne

JEU.
26
NOV.

15h à 16h30

LA CAUSERIE -12 Rue de la Sainte Famille - TREIZE-SEPTIERS

LUN.
30
NOV.

14h30-16h

Le Nid Partagé -3 rue de la redoute 85300 Challans



LES TEMPS CONVIVIAUX

Parce qu'être aidant, c'est aussi avoir besoin de souffler et de partager, nous vous proposons des temps conviviaux, simples et chaleureux, en présence de votre coordinatrice.

L'occasion de se retrouver entre aidants, d'échanger sur son quotidien, de partager son expérience, mais aussi tout simplement de passer un bon moment ensemble autour d'un café, de jeux ou d'une activité conviviale.

Un moment sans pression, où chacun peut venir comme il est, discuter, écouter, rire et faire de nouvelles rencontres.

LUN.
5

14h30 à 16h
ODDAS - 25 rue des Cordiers 85200 Fontenay-le-Comte

OCT.
JEU.
15
OCT.

15h à 16h30
Bureau du Nid des Aidants - 20 rue du onze novembre 1918 85500
LES HERBIERS

JEU.
22
OCT.

14h30 à 16h
Moutiers lesiauxfaits - Lieu à définir

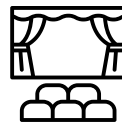
JEU.
3
DEC.

15h à 16h30
Les Ecuries du Presbytère - 32 rue Notre Dame, Boufféré 85600
MONTAIGU-Vendée

LUN.
14
DEC.

14h30 à 16h
Salle parenthèse au centre social La Bulle d'R, Rue Dumaine
85400 Luçon

LES EVENEMENTS



En plus des activités régulières, le Nid des Aidants 85 organise également des **événements exceptionnels tout au long de l'année**, par exemple dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants (JNA).

Ces événements sont **généralement proposés en partenariats**



JNA - Pièce de Théâtre " Rage d'Aidants"

LA CHATAIGNERAIE OU MONTAIGU

réalisée par Ann-Marie TEINTURIER

Dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants (JNA) et en partenariat avec l'AGIRC-ARRCO, Le Nid des Aidants vous invite à découvrir "Rage d'aidants", un spectacle écrit et interprété par Ann Marie Teinturier.

À travers un seule-en-scène sensible, drôle et profondément humain, l'artiste donne la parole aux proches aidants. Entre émotions, humour, colère, tendresse et espoir, elle retrace avec justesse leur quotidien, leurs questionnements et leurs défis. Un moment fort qui permet de mieux comprendre la réalité des aidants, de briser l'isolement et d'ouvrir le dialogue.



LUN.

5

OCT.

14h15 à 16h15

Espace Magnolias - 2 rue du Stade 85600 Boufféré (Montaigu)

MAR.

6

OCT.

14h15 à 16h15

Cinéma Belle Epine - Place de la République 85120 La Châtaigneraie

Forum des Aidants

LA ROCHE SUR YON



Organisé par le Nid des Aidants, l'espace Entour'âge et Bulle d'Air

Le Forum des Aidants est un temps d'information, de rencontres et d'échanges dédié aux proches aidants. Il permet de découvrir les ressources, services et dispositifs existants pour accompagner les aidants au quotidien, mais aussi de rencontrer des professionnels et des associations.

Ouvert à tous - Entrée gratuite

Venez vous informer, échanger et trouver des réponses adaptées à votre situation.

VEN.

9

OCT.

10h à 17h

Espace Entour'âge - 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



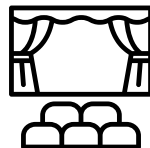
Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence



Spectacle d'improvisation : Et si on riait ensemble ?

LES HERBIERS



Animée par la troupe “La Lina”

La troupe d'improvisation nantaise “La Lina” vous propose un spectacle interactif où les thèmes et les répliques seront inspirés par le public. Entre rires, créativité et spontanéité, laissez-vous surprendre par des comédiens qui construiront leurs histoires avec vous.

Pour permettre aux aidants de profiter pleinement de ce moment, un service gratuit de relayage sera proposé par Bulle d'Air pendant toute la durée de l'événement. Des professionnels formés accompagneront votre proche aidé dans un espace dédié au sein de la Tour des Arts (sur réservation, dans la limite des places disponibles).
Entrée gratuite – Sur inscription.

Cet évènement est organisé par le CIAS des Herbières avec la présence du Nid des aidants lors de l'entracte convivial

SAM.
17
OCT.

14h30 à 17h

Tour des Arts, 20 rue des arts 85500 LES HERBIERS



GRATUIT | INSCRIPTION INSCRIPTION AUPRÈS DU
CIAS DES HERBIERS AU 02 51 91 29 78



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence



Conférence : “Comprendre une perte invisible : le deuil blanc”

LAIROUX
TALMONT-SAINT-HILAIRE
CHANTONNAY

Animée par Sophie GABORIEAU

Lorsque la maladie change progressivement la personne que l'on aime, des émotions parfois difficiles à comprendre ou à exprimer peuvent apparaître. Cette conférence vous permettra de mieux comprendre le « deuil blanc », de mettre des mots sur ce que vous vivez et d'identifier des repères pour faire face aux changements dans la relation avec votre proche. Un temps d'information et d'échanges pour partager son vécu, rompre l'isolement et découvrir des ressources pour mieux vivre son rôle d'aidant.



LUN.
12
OCT.

14h15 à 16h15
Salle des Fêtes Les Tilleuls, 6 Place de la Mairie
85400 LAIROUX

MER.
14
OCT.

14h15 à 16h15
Salle des Ribandeaux, 2 rue des Ribandeaux
85440 TALMONT-SAINT-HILAIRE

MAR.
3
NOV.

14h15 à 16h15
Salle «Le temps d'une parenthèse», 6 rue des Chauffourniers
85110 CHANTONNAY



Table ronde "Les Aidants, parlons-en"

LA ROCHE SUR YON



Co-Organisée par l'Association nationales des Membre de l'Ordre du Mérite et le Nid des Aidants

Une soirée d'échanges et d'informations consacrée aux proches aidants. L'occasion de partager les réalités vécues par les aidants, de s'informer sur les ressources existantes et d'échanger avec différents acteurs du territoire.

JEU.
5
NOV.

17h30 à 19h30

Amphithéâtre de la Chambre des Métiers de la Vendée,
35 rue Sarah BERNHARDT 85000 LA ROCHE SUR YON



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence



Ciné débat Film "Les Aidants"

SAINT LAURENT SUR SEVRE



En partenariat avec la communauté de commune de Mortagne

Conférence-débat « Être aidant : parlons-en » autour de la projection du documentaire Les aidants, réalisé par Guillaume TERVER. Ce film présente le quotidien de plusieurs proches aidants, leurs difficultés, mais aussi les moments de bonheur, de fierté et de partage.

La projection sera suivie d'un temps d'échange animé par une psychologue et une coordinatrice du Nid des Aidants, afin de permettre aux participants de mieux comprendre la réalité du rôle d'aidant, d'échanger sur leurs expériences et de partager leurs questionnements.

JEU.
19
NOV.

14h30 à 16h30

Salle de l'îlot - 2 Place Grignon de Montfort
85290 Saint-Laurent-sur-Sèvre



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence



Conférence : “MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX ACCOMPAGNER”

LA CHATAIGNERAIE

Animée par Amélie GABORIT-GUYOMARD

Une conférence animée par Amélie Gaborit-Guyomard, gériatre, abordera la communication bienveillante entre aidants et proches aidés, avec des conseils pratiques et un temps d'échange. Elles visent à mieux comprendre les difficultés de communication dans la relation aidant-aidé et à découvrir des outils simples et adaptés pour améliorer les échanges au quotidien.



14h30 à 16h

Salle France Services, 7 place de la République
85120 La Châtaigneraie

VEN.
27
NOV.

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



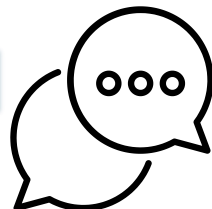
Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence



Conférence “ LA COMMUNICATION AIDANT-AIDE, QUAND LA RELATION N'EST PLUS CE QU'ELLE ETAIT “

LA ROCHE SUR YON

Animée par Nadine PELLOQUET

Cette soirée conférence s'adresse aux proches aidants accompagnant des personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Elles visent à mieux comprendre les difficultés de communication dans la relation aidant-aidé et à découvrir des outils simples et adaptés pour améliorer les échanges au quotidien.



JEU.
3
DEC.

18h à 20h

Lycée Notre Dame du Roc - Rue Charlemagne 85000 La Roche-sur-Yon

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



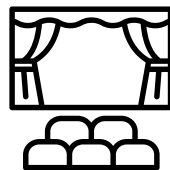
Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence



Spectacle Théâtre "Comme une Ritournelle"

LES SABLES D'OLONNE

Carsat Retraite & Santé au travail
Pays de la Loire

FRANCE ALZHEIMER
3 MALADIES APPARENTÉES
85 VENDEE

Ecriture et mise en scène par Aurélien JUMELAIS

Théâtre - Une immersion drôle et émouvante dans la maladie d'Alzheimer, à travers l'histoire d'un couple confronté aux bouleversements de la maladie. Un spectacle sensible qui invite à mieux comprendre ce que vivent les personnes malades et leurs proches. La représentation sera suivie d'un temps d'échange avec Le Nid des Aidants et France Alzheimer 85.

DIM.
13
DEC.

à partir de 15h

Salle Espadon, 3 allée des Aulnes
85100 LES SABLES D'OLONNE



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Nos Partenaires



Secteur Littoral



Secteur Centre



Secteur Nord-Ouest



Secteur Nord-Est



Secteur Sud Vendée

