

PROGRAMME DÉPARTEMENTAL

Juillet - Septembre 2026



1

Présentation du Nid des Aidants

Vous accompagnez un proche en perte d'autonomie, atteint d'une maladie neuro-évolutive (Alzheimer et apparentées, Parkinson, Sclérose en Plaques...) ou atteint d'un cancer, Le Nid des Aidants 85 est là pour vous.

Être aidant, c'est parfois un engagement épuisant. Le Nid des Aidants 85 vous propose un accompagnement individualisé, une écoute bienveillante et des moments de répit, pour prendre soin de vous. Sur chaque territoire de la Vendée, une coordinatrice du Nid des Aidants est à votre écoute pour vous informer et vous orienter vers les ressources adaptées à vos besoins.

Vous pouvez désormais accéder à l'ensemble des ateliers quelque soit votre lieu d'habitation !

Tout au long de l'année, vous pourrez bénéficier :

D'ATELIERS DE REPIT

Activité physique adaptée, sophrologie, musicothérapie, socio-esthétique...

DE PARCOURS AIDANTS

Charge mentale, gestion du stress, confiance en soi, deuil...

DE FORMATIONS

Comprendre la pathologie de votre proche, identifier et comprendre la relation d'aide

D'EVENEMENTS

Ciné débat, théâtre débat, Conférences...

Et parce qu'accompagner un proche à domicile peut créer un bouleversement émotionnel, des questionnements sur la manière de vivre au quotidien la relation d'aide, le besoin de répit et de communiquer autrement pour vivre au mieux cette nouvelle relation, la coordinatrice peut vous orienter vers des rendez-vous psychologiques individuels.

2

Présentation de l'équipe

L'équipe du Nid des Aidants est composée de 11 Collaborateurs :

- Des Coordinatrices Territoriales
- Des Psychologues
- Une chargée d'action collective
- Une Assistante de Soin en Gériatrie
- Une secrétaire administrative
- Des Responsables



3

Les objectifs du Nid des Aidants

Le Nid des Aidants 85 a pour objectif principal de soutenir et accompagner les proches aidants en les sensibilisant à la prévention de leur santé.

À travers des ateliers gratuits, nous proposons :

- des parcours de prévention de santé
- des ateliers de bien-être
- des formations des aidants

Ces ateliers, animés par des prestataires qualifiés, sont ouverts à tous les Proches Aidants du département et se déroulent dans différentes communes de la Vendée.

Les inscriptions se font par mail ou téléphone, uniquement auprès d'Elise Tapie :

📞 06 02 15 68 80  pfr.actionscollectives@lna-sante.com

Ces moments conviviaux sont l'occasion de partager, d'apprendre, et de se retrouver pour mieux vivre son rôle d'aidant.



Conditions d'inscription et de présence aux ateliers

1. Nombre minimum de participants

Pour que l'atelier puisse avoir lieu, il doit y avoir au minimum la présence de 2 aidants. Si des aidants s'inscrivent mais ne se présentent pas, l'atelier sera annulé même si une seule personne est présente.

Cette règle permet de garantir l'aspect collectif de l'atelier et de justifier les coûts et la logistique associés à chaque session. Il est donc primordial de prévenir de votre absence le plus tôt possible.

2. Anticipation des inscriptions

Les inscriptions doivent être réalisées au **minimum 48h avant l'atelier.** Cela nous permet de préparer chaque activité et de nous assurer d'un nombre suffisant de participants. Le programme des ateliers est trimestriel, ce qui permet aux aidants de bien anticiper leurs participations.

3. Ponctualité et accès à l'atelier

Les ateliers commencent à l'heure précise. Pour garantir une organisation fluide et le respect de l'emploi du temps de tous, il est essentiel d'être ponctuel.

En cas de retard, merci de nous **prévenir avant l'heure de début** de l'atelier. Toutefois, un retard trop important pourra entraîner le refus d'accès à l'atelier par le prestataire.

4. Annulation d'atelier

L'atelier est maintenu s'il y a au moins 2 aidants d'inscrits. Si ce n'est pas le cas et que vous êtes la seule personne inscrite, nous vous contacterons pour vous informer de l'annulation dès que possible.

4

Carte départementale

Prenez rendez-vous avec la coordinatrice la plus proche de chez vous !

NOTRE MISSION :
vous soutenir au quotidien



Retrouvez plus de ressources
autour de l'aide sur notre site
lenidesaidants.fr



Centre

pfr.centre
@lno-sante.com
07 89 00 52 72

Nord Est

pfr.nordest
@lno-sante.com
06 70 77 28 61

Nord Ouest

pfr.nordouest
@lno-sante.com
06 77 39 09 06

Littoral

animationpfr.olonne
@lno-sante.com
06 29 39 83 09

Sud Vendée

pfr.sudvendee
@lno-sante.com
06 08 34 71 01

● Nos lieux de permanences

5

LES ACTIVITES AU NID DES AIDANTS

LES PARCOURS AIDANTS

Parcours Aidants "La Charge mentale"

Ce parcours aide les participants à prendre un moment de répit et à mieux gérer leur charge mentale. Comprendre ce qu'est la charge mentale, ses manifestations et ses impacts sur la santé. Identifier les sources de charge mentale, explorer des stratégies pour la réduire, se reconnecter à soi et au moment présent, et pratiquer la relaxation pour se ressourcer de façon autonome.

Parcours Aidants "A l'écoute de mon corps"

Ce parcours « À l'écoute de mon corps », s'adresse aux aidants confrontés au stress et à la charge émotionnelle du quotidien. Grâce à des exercices de relaxation, de respiration et d'écoute de soi, les participants apprennent à relâcher les tensions, s'apaiser et mieux gérer leur stress. Ce parcours favorise également le partage d'expériences et permet aux aidants d'acquérir des outils concrets à utiliser au quotidien.

Parcours Aidants "Aquarelle"

Ce parcours vise par la pratique de l'aquarelle à :

- Développer la confiance en soi
- Favoriser le temps de partage
- Utiliser l'aquarelle comme moyen d'expression
- Lâcher prise
- Rompre l'isolement par le biais de sorties créatives

Parcours Aidants "Bien-être"

En partenariat avec l'ASEPT et la Communauté de Communes du Pays des Achards.

Un parcours de 4 Ateliers collectifs suivi d'un entretien individuel, pour apprendre à mieux gérer son stress, ses émotions et faire face aux aléas de la vie quotidienne

Parcours Aidants "La Charge mentale"

ESSARTS EN BOCAGE

Conférence grand public : "Qu'est-ce-que la charge mentale ? Comment se traduit-elle chez moi ? Et quels risques pour ma santé ?"

MAR.
8
SEPT.

Animée par Natacha DENIS

14h30 à 16h30
Salle MADRAS - 8 Place de la Mairie, 85140 Essarts-en-Bocage



Atelier 1 : Repérer les sources de charge mentale. Quel impact sur mon quotidien ?

MAR.
15
SEPT.

Animée par Natacha DENIS

14h30 à 16h30
Salle MADRAS - 8 Place de la Mairie, 85140 Essarts-en-Bocage



Atelier 2 : Du mental au corps, se reconnecter au moment présent.

MAR.
22
SEPT.

Animée par Natacha DENIS

14h30 à 16h
Salle MADRAS - 8 Place de la Mairie, 85140 Essarts-en-Bocage



Atelier 3 : Mise en pratique, relaxation sonore.

MAR.
29
SEPT.

Animée par Natacha DENIS

14h30 à 16h
Salle MADRAS - 8 Place de la Mairie, 85140 Essarts-en-Bocage



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE


 Formation


 Temps d'échange

 Santé

 Prévention

 Ouvert uniquement aux aidants

 Ouvert aux aidants et aidés

 Conférence proposée en visioconférence

Parcours Aidants "Mon corps et moi" - LUCoN

Conférence : A l'écoute de mon corps

JEUDI.
17
SEPT.

Animé par Estelle LANDOZ, Réflexologue

17H30 - 19H

La Bulle d'R, 21 Rue Dumaine, 85400 LUCON



Atelier 1 : Gérer le stress

JEUDI
1
OCT.

Animé par Estelle LANDOZ, Réflexologue

14h30 à 16h

Salle 11, Espace Richelieu, 1 rue Richelieu 854000 LUCON



Atelier 2 : Améliorer le sommeil

JEUDI
15
OCT.

Animé par Estelle LANDOZ, Réflexologue

14h30 à 16h

Salle 11, Espace Richelieu, 1 rue Richelieu 854000 LUCON



Atelier 3 : Réduire les tensions physiques et les douleurs quotidiennes

JEUDI
29
OCT.

Animé par Estelle LANDOZ, Réflexologue

14h30 à 16h

Salle 11, Espace Richelieu, 1 rue Richelieu 854000 LUCON



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Parcours Aidants "Bien-être" - LES ACHARDS

Atelier 1 : Emotion bien-être et santé

MARDI
22
SEPT.

Animé par Jean Joseph CHAILLOU

5 Places disponibles

9H30 - 12H15

Salle polyvalente Pôle Santé des Achards

9 Place Michel Vrignon - 85150 LES ACHARDS



Atelier 2 : Gestion du stress

MARDI
29
SEPT

Animé par Jean Joseph CHAILLOU

5 Places disponibles

9H30 - 12H15

Salle polyvalente Pôle Santé des Achards

9 Place Michel Vrignon - 85150 LES ACHARDS



Atelier 3 : Bien vivre avec soi

MARDI
6
OCT.

Animé par Jean Joseph CHAILLOU

5 Places disponibles

9H30 - 12H15

Salle polyvalente Pôle Santé des Achards

9 Place Michel Vrignon - 85150 LES ACHARDS



Atelier 4 : Bien vivre avec les autres

MARDI
13
OCT.

Animé par Jean Joseph CHAILLOU

5 Places disponibles

9H30 - 12H15

Salle polyvalente Pôle Santé des Achards

9 Place Michel Vrignon - 85150 LES ACHARDS



MARDI
10
NOV.

Atelier 5 : Entretien individuel


Programmé durant les ateliers précédents


GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE


 Formation

 Temps d'échange

 Santé

 Ouvert uniquement aux aidants

 Ouvert aux aidants et aidés

 Conférence proposée en visioconférence

Parcours Aidants "Aquarelle" - LES SABLES D'OLONNE

Atelier 1 : Présentation

MAR.
1
SEPT.

Animée par Virginie ESIA

10h à 12h
CCAS - 135 Rue des Plesses, 85180 LES SABLES D'OLONNE



Atelier 2 : Pratique de l'aquarelle

MAR.
8
SEPT.

Animée par Virginie ESIA

14h30 à 16h30
CCAS - 135 Rue des Plesses, 85180 LES SABLES D'OLONNE



Atelier 3 : Pratique de l'aquarelle

MAR.
15
SEPT.

Animée par Virginie ESIA

14h30 à 16h30
CCAS - 135 Rue des Plesses, 85180 LES SABLES D'OLONNE



Atelier 4 : Pratique de l'aquarelle

MAR.
22
SEPT.

Animée par Virginie ESIA

14h30 à 16h30
CCAS - 135 Rue des Plesses, 85180 LES SABLES D'OLONNE



Atelier 5 : Changement de lieu pour l'aquarelle

MAR.
29
SEPT.

Animée par Virginie ESIA

14h30 à 16h30
Angani - Centre commercial Ylium, 87 Av. François Mitterrand, 85340
LES SABLES D'OLONNE



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

LES FORMATIONS

Les Ateliers "Comprendre pour agir"

On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul, de comprendre la relation d'aide qui s'installe. L'atelier est centré sur ce que vous vivez et les échanges entre pair-aidants vous permettent de continuer à développer votre capacité à agir.

L'objectif est de mieux connaître et mobiliser les ressources près de chez soi. L'atelier est animé par un professionnel formé à l'écoute et expérimenté.

6 modules de 3h dont les 2 premiers sont obligatoires



**Pour y participer
Adressez-vous à la Coordinatrice
de votre territoire**

Atelier "Comprendre pour agir"

LES SABLES D'OLONNE ou LA GENETOUZE

Atelier 1 : La maladie, le handicap ou la dépendance se sont immiscés dans ma relation avec mon proche

MAR.
8
SEPT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUZE



JEU.
10
SEPT

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



Atelier 2 : Ma représentation de ma relation d'aide

MAR.
15
SEPT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUZE



JEU.
17
SEPT

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Atelier 3 : L'évolution de ma relation avec mon proche

MAR.
22
SEPT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUZE



JEU.
24
SEPT

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



Atelier 4 : Le soutien de mon entourage et des professionnels

MAR.
29
SEPT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUZE



JEU.
1
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Formation



Temps d'échange



Santé



Prévention



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Conférence proposée en visioconférence

Atelier 5 : L'accompagnement de mon proche a un impact sur ma santé

MAR
6
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUBE



JEU.
8
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



Atelier 6 : Concilier ma vie de proche aidant avec vie personnelle et sociale

MAR
13
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

Salle convivialité, rue du Théâtre 85190 LA GENETOUBE



JEU.
15
OCT.

Animé par Corinne PERRIN - Psychologue

14h00 à 17h00

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE




GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE


 Formation


 Temps d'échange

 Santé

 Prévention

 Ouvert uniquement aux aidants

 Ouvert aux aidants et aidés

 Conférence proposée en visioconférence

LES ATELIERS DE REPIT



Ateliers musicothérapie

La musicothérapie utilise la musique comme outil de détente et d'expression émotionnelle. Elle permet aux aidants de se ressourcer, de relâcher les tensions et de s'accorder un moment de bien-être dans leur quotidien.



Ateliers gym douce

Proposé par l'association SIEL BLEU

Exercices d'assouplissements, de coordination, d'équilibre. Séance adaptée à toute capacité physique.



Ateliers Socio Esthétique

La socio-esthétique utilise les soins esthétiques comme outil de bien-être pour renforcer l'estime de soi, favoriser l'épanouissement personnel et créer du lien social



Ateliers Sophrologie

La sophrologie est une méthode de relaxation et de développement personnel qui aide chacun à mieux gérer le stress, les émotions et à retrouver équilibre et sérénité au quotidien.



Ateliers "Les Mercredis des Aidants"

Le Mercredi des aidants est un temps d'écoute, de soutien et d'échange proposé par l'Espace Entour'âge à La Roche-sur-Yon. Animé par Rachel Vigouroux, ce groupe permet aux proches aidants de partager leur vécu, d'exprimer leurs difficultés et de trouver des ressources pour mieux vivre leur rôle au quotidien.

E S P A C E
ENTOUR'ÂGE
MAISON DES SENIORS ET DES AIDANTS



Conseil

Soyez régulier aux séances pour avoir des bienfaits.



Ateliers musicothérapie

LA FERRIERE - LES HERBIERS - MONTAIGU -
LA ROCHE SUR YON - LES SABLES D'OLONNE

VEN.
3
JUILLET

 10 places maximum Animée par Perrine BAUDIMONT

10h à 12h
SALLE DES CHENES -36 Rue de la Chapelle- 85280 La FERRIERE

VEN.
3
JUILLET

 10 places maximum Animée par Perrine BAUDIMONT

14h30-16h30
CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE

LUN.
6
JUILLET

 10 places maximum Animée par Maria VIAUD

14h30 à 16h
Salle du Pontreau - rue du Pontreau 85500 LES HERBIERS



LUN.
27
JUILLET

 10 places maximum Animée par Maria VIAUD

14h30 à 16h
Salle des écuries du presbytères - 32 rue Notre Dame, 85600
Montaigu (**Boufféré**)



 Se ressourcer

 Ouvert aux aidants et aidés

 Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers musicothérapie

LA FERRIERE - LES HERBIERS - MONTAIGU -
LA ROCHE SUR YON - LES SABLES D'OLONNE

MER.
16
SEPT.

 10 places maximum

Animée par Maria VIAUD

14h30 à 16h

Salle du Pontreau - rue du Pontreau 85500 LES HERBIERS



VEN.
18
SEPT.

 10 places maximum

Animée par Perrine BAUDIMONT

10H-12H

Espace Entourage, 29 Rue Anatole France, 8500 LA ROCHE SUR YON

VEN.
18
SEPT.

 10 places maximum

Animée par Perrine BAUDIMONT

14h30-16h30

CCAS - 135 Rue des Plesses - 85180 LES SABLES D'OLONNE



Se ressourcer



Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Ateliers Activité Physique Adaptée CHALLANS

LUN.
6
JUILLET

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Bureau du Nid des Aidants, 14 rue Pierre Gilles de Genes 85300
CHALLANS

LUN.
20
JUILLET

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Bureau du Nid des Aidants, 14 rue Pierre Gilles de Genes 85300
CHALLANS

LUN.
3
AOUT

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Bureau du Nid des Aidants, 14 rue Pierre Gilles de Genes 85300
CHALLANS

LUN.
17
AOUT

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Bureau du Nid des Aidants, 14 rue Pierre Gilles de Genes 85300
CHALLANS

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Bouger

 Ouvert uniquement aux aidants

 Ouvert aux aidants et aidés



Ateliers Activité Physique Adaptée LES SABLES D'OLONNE

LUN.
13
JUILLET

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

LUN.
27
JUILLET

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

LUN.
10
AOÛT

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

LUN.
24
AOÛT

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

LUN.
7
SEPT

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

LUN.
28
SEPT

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Bouger

 Ouvert uniquement aux aidants

 Ouvert aux aidants et aidés



Ateliers Activité Physique Adaptée LA CHATAIGNERAIE - FONTENAY LE COMTE

JEU.
9
JUILLET

 10 places maximum

14h30 à 15h30

France Services - 7 place de la République 85120 LA CHATAIGNERAIE

JEU.
23
JUILLET

 10 places maximum

14h30 à 15h30

France Services - 7 place de la République 85120 LA CHATAIGNERAIE

JEU.
20
AOÛT

 10 places maximum

14h30 à 15h30

ODDAS - 25 Rue des Cordiers 85200 FONTENAY LE COMTE

JEU.
3
SEPT

 10 places maximum

14h30 à 15h30

ODDAS - 25 Rue des Cordiers 85200 FONTENAY LE COMTE

JEU.
17
SEPT

 10 places maximum

14h30 à 15h30

ODDAS - 25 Rue des Cordiers 85200 FONTENAY LE COMTE

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Bouger

 Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Ateliers Activité Physique Adaptée LES HERBIERS

JEU.
2
JUILLET

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Salle de Gym Gate Bourse - Rue Gate Bourse - 85500 LES HERBIERS

JEU.
16
JUILLET

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Salle de Gym Gate Bourse - Rue Gate Bourse - 85500 LES HERBIERS

JEU.
30
JUILLET

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Salle de Gym Gate Bourse - Rue Gate Bourse - 85500 LES HERBIERS

JEU.
6
AOÛT

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Salle de Gym Gate Bourse - Rue Gate Bourse - 85500 LES HERBIERS

JEU.
13
AOÛT

 x 10 places maximum

14h30 à 15h30

Salle de Gym Gate Bourse - Rue Gate Bourse - 85500 LES HERBIERS

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Bouger

 Ouvert uniquement aux aidants



Ouvert aux aidants et aidés



Ateliers Activité Physique Adaptée LES HERBIERS

JEU.
27
AOUT

 x 10 places maximum

Salle de Gym Gate Bourse - Rue Gate Bourse - 8500 LES HERBIERS

JEU.
10
SEPT.

 x 10 places maximum

Salle de Gym Gate Bourse - Rue Gate Bourse - 85500 LES HERBIERS

JEU.
24
SEPT.

 x 10 places maximum

Salle de Gym Gate Bourse - Rue Gate Bourse - 85500 LES HERBIERS

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Bouger

 Ouvert uniquement aux aidants

 Ouvert aux aidants et aidés



Ateliers Socio Esthétique LA CHATAIGNERAIE - LUÇON - St MICHEL LE CLOUCQ

 8 places maximum

Animé par Mégane VIGNIER

14h45 à 16h15

Salle France Services - 7 place de la République 85120
LA CHATAIGNERAIE

Thématique : atelier aromathérapie

 8 places maximum

Animé par Mégane VIGNIER

14h45 à 16h15

LA BULLE D'R - Rue Dumaine 85400 Luçon

Thématique : massage des mains

 8 places maximum

Animé par Mégane VIGNIER

14h45 à 16h15

12 rue des Platanes 85200 Saint-Michel-le-Cloucq

Thématique : atelier aromathérapie

VEN.

3

JUILLET

VEN.

28

AOÛT

VEN.

18

SEP.

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Ouvert uniquement aux aidants



Se ressourcer



Ateliers Socio Esthétique MONTAIGU - LES HERBIERS

MAR.
7
JUILLET

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

Maison de Quartier - Place du Gué des Joncs, Saint-Georges-de-Montaigu, 85600 Montaigu

Thématique : soin visage et auto-massage

LUN.
31
AOÛT

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

salle Ardelay 1 - 24 rue du Monseigneur Massé 85500 LES HERBIERS

Thématique : soin visage et auto-massage

MAR.
15
SEPT.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

Maison de Quartier - Place du Gué des Joncs, Saint-Georges-de-Montaigu, 85600 Montaigu

Thématique : soin pieds + auto-massage

PREVOIR BASSINE + SERVIETTE

LUN.
28
SEPT.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

salle Ardelay 1 - 24 rue du Monseigneur Massé 85500 LES HERBIERS

Thématique : soin pieds + auto-massage

PREVOIR BASSINE + SERVIETTE

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se ressourcer



Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Socio Esthétique LES SABLES D'OLONNE

JEU.
9
JUILLET

 8 places maximum

Animé par Charlotte MICHAUD

14h30 à 16h30

CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

Thématique : Soins des mains

JEU.
3
SEPT.

 8 places maximum

Animé par Charlotte MICHAUD

14h30 à 16h30

CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

Thématique : Soins du visage

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se ressourcer



Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Socio Esthétique CHALLANS

JEU.
2
JUILLET

 8 places maximum

Animé par Anne RAGUENAUD

10h à 11h30

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS

Thématique : soin du visage

VEN.
10
JUILLET

 8 places maximum

Animé par Anne RAGUENAUD

14h à 15h30

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS

Thématique : soin du visage

JEU.
27
AOUT

 8 places maximum

Animé par Anne RAGUENAUD

18h à 19h30

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS

Thématique : colorimétrie

VEN.
11
SEPT.

 8 places maximum

Animé par Anne RAGUENAUD

14h à 15h30

Bureau du Nid - 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300 CHALLANS

Thématique : colorimétrie

 Se ressourcer

 Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Socio Esthétique LA ROCHE SUR YON

MAR.
18
AOÛT

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

18h15 à 19h45

Espace Entour'âge - 29 Rue Anatole France 85000 LA ROCHE S/ YON

Thématique : soin des pieds et ongles + auto-massage

PREVOIR BASSINE + SERVIETTE

LUN.
7
SEPT.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

Espace Gilles Berrut - Résidence Jeanne et Léon, 136, Boulevard
Edouard Branly 85000 LA ROCHE-SUR-YON

Thématique : colorimétrie

MAR.
29
SEPT.

 6 places maximum

Animé par Marion CLENET

14h15 à 15h45

Espace Entour'âge - 29 Rue Anatole France 85000 LA ROCHE S/ YON

Thématique : apprentissage, massage à partager

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE



Se ressourcer



Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Sophrologie LA ROCHE SUR YON

VEN.
3
JUILLET

 10 places maximum Animé par Sophie FAUCONNIER

14h à 15h
Espace Entourage, 29 Rue Anatole France, 8500 LA ROCHE SUR YON

MARDI
15
SEPT.

 10 places maximum Animé par Sophie FAUCONNIER

18h15 à 19h15
Espace Entourage, 29 Rue Anatole France, 8500 LA ROCHE SUR YON



Ateliers Sophrologie LES SABLES D'OLONNE

MER.
8
JUILLET

 x 10 places maximum Animé par Laurence FOUCAULT

15h à 16h
CCAS, 135 Rue des Plesses 85180 Les Sables-d'Olonne

MER.
9
SEPT.

 x 10 places maximum Animé par Laurence FOUCAULT

15H - 16H
CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 Les Sables-d'Olonne

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Se former

 Temps d'échange

 Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Sophrologie LUCON - FONTENAY LE COMTE LA CHATAIGNERAIE

MAR.
25
AOÛT

 10 places maximum Animé par Christine MARQUOIS

14h30 à 16h
Salle II de l'espace Richelieu, 1 rue Richelieu 85400 Luçon

MAR.
1
SEPT.

 10 places maximum Animé par Christine MARQUOIS

14h30 à 16h
salle des ateliers communautaires- II allée de l'Innovation 85200 Fontenay-le-Comte

MAR.
8
SEPT.

 10 places maximum Animé par Christine MARQUOIS

14h30 - 16h
Salle France Service - 7 place de la République 85120 LA CHATAIGNERAIE

MAR.
15
SEPT.

 10 places maximum Animé par Christine MARQUOIS

14h30 à 16h
Salle II de l'espace Richelieu, 1 rue Richelieu 85400 Luçon

MAR.
22
SEPT.

 10 places maximum Animé par Christine MARQUOIS

14h30 à 16h
salle des ateliers communautaires- II allée de l'Innovation 85200 Fontenay-le-Comte

MAR.
29
SEPT.

 10 places maximum Animé par Christine MARQUOIS

14h30 - 16h
Salle France Service - 7 place de la République 85120 LA CHATAIGNERAIE

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Se former

 Ouvert uniquement aux aidants

 Temps d'échange



Ateliers Sophrologie LES HERBIERS - MONTAIGU

VEN.
3
JUILLET

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU
et Virginie ESIA

10h à 12h - Atelier sophro/aquarelle
Atelier en extérieur - La Chaussée 85640 Mouchamps
Merci d'emmener une chaise

VEN.
10
JUILLET

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h
Maison Quartier, Place du Gué des Joncs 85600 Saint-Georges de
Montaigu

JEU.
13
AOUT

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 - 16h
Salle du Pontreau - Rue du Pontreau 85000 LES HERBIERS

VEN.
28
AOUT

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h
Maison Quartier, Place du Gué des Joncs 85600 Saint-Georges de
Montaigu

VEN.
4
SEPT.

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h
Salle ARDELAY 2, 24 rue du Monseigneur Massé 85500 LES HERBIERS

SAM.
12
SEPT.

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU
et Virginie ESIA

10h à 12h - Atelier sophro/aquarelle
Les Ecuries du Presbytère - 32 rue Notre Dame 85600 Boufféré

VEN.
25
SEPT.

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 - 16h
Maison Quartier, Place du Gué des Joncs 85600 Saint-Georges de
Montaigu



Ateliers Sophrologie ESSARTS EN BOCAGE

VEN.
3
JUILLET

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h
EHPAD, Résidence St Vincent de Paul, Route de Boulogne 85140
ESSARTS EN BOCAGE

VEN.
17
JUILLET

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU

14h30 à 16h
EHPAD, Résidence St Vincent de Paul, Route de Boulogne 85140
ESSARTS EN BOCAGE

VEN.
18
SEPT

 10 places maximum Animé par Sophie RETAILLEAU


14h30 à 16h
EHPAD, Résidence St Vincent de Paul, Route de Boulogne 85140
ESSARTS EN BOCAGE

Possibilité pour l'aidé d'être accueilli au sein de l'accueil de jour pendant la séance : contacter la résidence pour les tarifs

Centre Communal d'Action Sociale

ESSARTS-
EN-BOCAGE

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Se former

 Temps d'échange

 Ouvert uniquement aux aidants



Ateliers Sophrologie CHALLANS - ST HILAIRE DE RIEZ

MER.
8
JUILLET

 10 places maximum Animé par Annie VAN DER LOOP

14h30 à 15h30

Bureau du Nid des Aidants, 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300
CHALLANS

MER.
19
AOUT

 10 places maximum Animé par Annie VAN DER LOOP

14h30 à 15h30

Salle de la Baritaudière 3, 2 Rue des Pins 85270 Saint-Hilaire-de-
Riez

MER.
16
SEPT.

 10 places maximum Animé par Annie VAN DER LOOP

14h30 à 15h30

Bureau du Nid des Aidants, 14 rue Pierre Gilles de Gennes 85300
CHALLANS

MER.
23
SEPT.

 10 places maximum Animé par Annie VAN DER LOOP

14h30 à 15h30

Salle de la Baritaudière 3, 2 Rue des Pins 85270 Saint-Hilaire-de-
Riez

GRATUIT | INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES D'ELISE TAPIE

 Se former

 Temps d'échange

 Ouvert uniquement aux aidants

"Les Mercredis des Aidants"

LA ROCHE SUR YON



MER.

1

JUILLET

GROUPE 1

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

15h à 17h

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.

1

JUILLET

GROUPE 2

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

18h30 à 20h30

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.

5

AOUT

GROUPE 1

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

15h à 17h

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.

5

AOUT

GROUPE 2

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

18h30 à 20h30

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.

2

SEPT.

GROUPE 1

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

15h à 17h

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.

2

SEPT.

GROUPE 2

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

18h30 à 20h30

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

MER.

23

SEPT.

GROUPE 1

Animé par Rachel VIGOUROUX,
psychologue

15h à 17h

Espace Entour'âge, 29 rue Anatole FRANCE 85000 LA ROCHE SUR YON

Café des aidants



Les Cafés des Aidants sont des moments conviviaux et bienveillants organisés par le Nid des Aidants 85 en collaboration avec l'Association Française des Aidants.

Ces rencontres ont pour objectif de **permettre aux aidants de partager leur expérience, d'échanger sur leur quotidien, et de se soutenir mutuellement** dans un cadre informel et confidentiel.

Animées par une coordinatrice territoriale (distincte de la coordinatrice habituelle de l'aidant(e)), ces séances assurent un espace neutre où les participants peuvent s'exprimer librement, en toute confiance, tout en bénéficiant de conseils pratiques adaptés à leurs besoins.

Ces cafés sont **ouverts à tous les aidants, sans inscription** préalable, et sont organisés régulièrement sur l'ensemble du département.

Thématique : Et si je ne suis pas là qui s'occupe de mon proche ?

MER.

8

JUILLET

14h30 à 16h
Chez Julie - 13 Blvd du Chail 85200 Fontenay-le-Comte

JEU.

9

JUILLET

15h à 16h30
Les instants libres - Librairie-Café - 1 Rue de la Brachetière
85170 LE POIRE SUR VIE

MAR.

21

JUILLET

15h à 16h30
Angani - 87 av François Mitterrand 85340 Les Sables d'Olonne

JEU.

23

JUILLET

15h à 16h30
LA CAUSERIE -12 Rue de la Sainte Famille - TREIZE-SEPTIERS

JEU.

23

JUILLET

14h30-16h
Le Nid Partagé -3 rue de la redoute 85300 Challans



Café des aidants®

Thématique : Quand on aime, on ne compte pas !

LUN.
7
SEPT.

14h30 à 16h
Le Nid Partagé -3 rue de la redoute 85300 Challans

MER.
9
SEPT.

14h30 à 16h
Chez Julie - 13 Blvd du Chail 85200 Fontenay-le-Comte

JEU.
10
SEPT.

15h à 16h30
Les instants libres - Librairie-Café - 1 Rue de la Brachetière
85170 LE POIRE SUR VIE

LUN.
21
SEPT.

15h à 16h30
Angani - 87 av François Mitterrand 85340 Les Sables d'Olonne

JEU.
24
SEPT.

15h-16h30
LA CAUSERIE -12 Rue de la Sainte Famille - TREIZE-SEPTIERS



Café des aidants®

LES TEMPS CONVIVIAUX

Temps de présentation programme Départemental

Nous mettons en place des temps conviviaux dédiés aux aidants, afin de vous présenter notre nouveau programme d'activités. Désormais, le programme sera trimestriel au lieu de mensuel, et il regroupera toutes les activités et parcours proposés au Nid sur l'ensemble du département, et non plus par secteur comme auparavant.

Soyez curieux et profitez-en pour découvrir de nouvelles activités ! Pour faciliter votre participation, nous vous encourageons également à favoriser le co-voiturage si l'atelier se situe un peu plus loin.

MER.

1

JUIL.

10h30 à 12h
Bureau du Nid des Aidants - 14 rue Pierre Gilles de GENNES
85300 CHALLANS

VEN.

3

JUIL.

10h30 à 12h
Espace Entour'âge - 29 rue Anatole FRANCE 85000 La Roche sur Von

LUN.

6

JUIL.

10h30 à 12h
La Bulle d'R - Rue Dumaine 85400 Luçon

LUN.

6

JUIL.

14h30 à 16h
Maison des Associations - 15 Rue de la Sablière, 85200 Fontenay-le-Comte

LUN.

20

JUIL.

14h30 à 16h
Bureau du Nid des Aidants - 20 rue du onze novembre 1918 85500
LES HERBIERS

LUN.

24

AOÛT

14h30 à 16h
Maison de Quartier - Place du Gué des Joncs, Saint-Georges-de-Montaigu, 85600 Montaigu-Vendée

LES EVENEMENTS



En plus des activités régulières, le Nid des Aidants 85 organise également des événements exceptionnels tout au long de l'année, par exemple dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants (JNA).

Ces événements sont généralement proposés en partenariats

Conférences

LA COMMUNICATION AIDANT-AIDE, QUAND LA RELATION N'EST PLUS CE QU'ELLE ETAIT

LA ROCHE SUR YON OU VENDRENNES

Animée par Nadine PELLOQUET

Ces soirées conférence s'adressent aux proches aidants accompagnant des personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Elles visent à mieux comprendre les difficultés de communication dans la relation aidant-aidé et à découvrir des outils simples et adaptés pour améliorer les échanges au quotidien.



MAR.

23
JUN

18h à 20h

Lycée Notre Dame du Roc - Rue Charlemagne 85000 La Roche-sur-Yon

MAR.

30
JUN

18h à 20h

Salle Vendrina, 16 rue de l'Église 85250 Vendrennes



Conférence : “MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX ACCOMPAGNER”

LES SABLES D'OLONNE - FONTENAY LE COMTE

Animée par Amélie GABORIT-GUYOMARD

Ces conférences s'adressent aux proches aidants accompagnant des personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Elles visent à mieux comprendre les difficultés de communication dans la relation aidant-aidé et à découvrir des outils simples et adaptés pour améliorer les échanges au quotidien.

VEN.
18
SEPT

14h30 à 16h
salle 1, Olonne Espace - Allée des Cèdres
85340 LES SABLES D'OLONNE



VEN.
25
SEPT

14h30 à 16h
Salle du conseil, 16 avenue de l'innovation
85200 FONTENAY LE COMTE





Temps de Sensibilisation : “Le Permis de Conduire”

LES SABLES D'OLONNE

Animée par
Dr ZBAR
Médecin agréée
Romuald GANTIEZ
Chargée de mission prévention POLICE
MUNICIPALE

Etre sensibilisé aux risques routiers quand la maladie s'installe et s'informer sur les démarches, procédures et conditions médicales d'aptitude à la conduite.

 10 places maximum

14H30 - 16H30

CCAS, 135 Rue des Plesses, 85180 LES SABLES D'OLONNE



MER.
30
SEPT

Nos Partenaires



Secteur Littoral



Secteur Centre



Secteur Nord-Ouest



Secteur Nord-Est



Secteur Sud Vendée

