

# LE NID DES AIDANTS. Une plateforme d'accompagnement et de répit face à la maladie

Liagence régionale de la santé (ARS) des Pays de la Loire travaille avec des partenaires afin de répertorier l'ensemble des services offerts aux aidants dans la région. Les plateformes d'accompagnement et de répit (PFR) s'adressent aux proches aidants s'occupant d'une personne âgée en perte d'autonomie, atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparue. La première en Vendée ouvre le 5 mars aux Olonnes.

« Le nid des aidants », c'est le nom de la nouvelle plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives qui sera opérationnelle à compter du 5 mars prochain. Ce projet, initialement porté par le Clic du littoral et Les Jardins d'Olonne, est rattaché à l'Ehpad d'Olonne-sur-Mer. « Le Clic et Les Jardins d'Olonne ont répondu à un appel à projet lancé par l'ARS et leur réponse a été acceptée, explique Charline Vinet, coordinatrice de la plateforme. Mais,

au final, l'ARS a demandé à ce que ce soit l'Ehpad Les Jardins d'Olonne seul qui reprenne le dossier puisque la plateforme doit être adossée à un accueil de jour ».

## Ne pas laisser l'épuisement s'installer

« Le nid des aidants » est une première en Vendée. Il rayonnera sur plusieurs intercommunalités à savoir Les Sables-d'Olonne agglomération, Vendée Grand Littoral et le Pays des Achards. Son objectif est le soutien des aidants qui accompagnent une personne de plus de 60 ans atteinte d'une maladie neurodégénérative de type Alzheimer, Parkinson, Charcot, démence, etc. « Cette mission de soutien des aidants est primordiale, confie Charline Vinet. Souvent, les aidants s'épuisent. Il est indispensable de les accompagner pour maintenir leur lien avec la société et, ainsi, favoriser le maintien à domicile de l'aidé ».

Concrètement, la plateforme aura pour rôle de mettre en valeur toutes les initiatives qui existent déjà en matière de soutien aux aidants, de les relayer et de les soutenir. « Des

Car l'enjeu est de taille : « Dans l'idéal, il faut que dès le diagnostic de la maladie, l'aidant soit mis au courant de ce qui existe pour le soutenir et lui permettre de souffler. Il ne faut pas lui laisser le temps de s'épuiser. Nous voulons donc intervenir le plus tôt possible ».

## Des ateliers gratuits

Charline Vinet, en poste depuis décembre dernier aux Jardins d'Olonne, sera aidée dans cette tâche par une psychologue présente 30 % du temps.

« Le nid des aidants » migrera au fil des jours de la semaine afin de se rapprocher des personnes qui ont besoin de soutien. Ainsi, la plateforme sera présente tous les lundis à l'Ehpad des Vallées au Château-d'Olonne pour les personnes du territoire des Olonnes, les mardis à Avrillé pour les résidents de la communauté de communes Vendée Grand Littoral et les jeudis aux Achards (le matin à la mairie et l'après-midi au Siad ADMR).

Au programme, de nombreuses animations gratuites, comme un groupe de parole, de l'art-thérapie, de la relaxation, des activités sportives, de la

poterie, de la musicothérapie... Pendant ce temps, si le participant ne dispose pas de solution pour que quelqu'un prenne le relais auprès de son proche malade, il sera possible de bénéficier du dispositif d'accueil de jour ou encore d'une prise en charge sur les lieux de l'atelier.

Une autre mission de la plateforme sera la mise en place de formation des aidants. « Cela existe déjà au centre hospitalier Côte de Lumière, précise la coordinatrice. Le but est que les aidants connaissent mieux la maladie à laquelle ils sont confrontés et cela du point de vue de plusieurs professionnels ».

Marion Travers

■ Renseignements et prise de rendez-vous auprès de la plateforme « Le nid des aidants » au 06 29 39 83 09 (ne pas hésiter à laisser

un message, la personne vous appellera) du lundi au vendredi de 9 heures à 17 heures. Les ateliers sont gratuits et sur inscription au même numéro ou par mail : [contact@leniddesaidants.fr](mailto:contact@leniddesaidants.fr)



Charline Vinet est la coordinatrice de la nouvelle plateforme d'accompagnement et de répit baptisée « Le nid des aidants ».

associations comme France Alzheimer, les Parkinsonniens, etc., font déjà des choses très intéressantes en ce sens. Nous serons là pour les relayer, faire leur promotion et les valoriser, tout en proposant, de notre côté, de nouvelles offres. Nous devons aussi trouver d'autres partenaires afin de créer un réseau le plus large possible ».