

JUIN 2018

EHPAD Les Vallées, 16 Avenue du Passage du Bois. CHÂTEAU D'OLONNE (15H-16H30)

Lundi 4: Activité sportive Lundi 11: Relaxation

Lundi 18: Activité sportive Lundi 25: Relaxation

MAIRIE d'Avrillé, 2 Avenue du Général de Gaulle

AVRILLE (15h-16h30)

Mardi 5: Activité sportive Mardi 12: Relaxation

Mardi 19: Activité sportive Mardi 26: Relaxation

Espace Michel Breton, Place du Général de Gaulle

LA MOTHE ACHARD (15h-16h30)

Jeudi 7: Activité sportive Jeudi 14: Relaxation

Maison Familiale Rurale des Achards,
2 Rue Jean Yole, LA MOTHE ACHARD

(15h-16h30)

Jeudi 21: Activité sportive Jeudi 28: Relaxation

A l'Espace Jean de la Fontaine, 20 Rue Pasteur

OLONNE SUR MER

Vendredi 1er/Vendredi 8 : Art thérapie
(14h-17h)

Vendredi 15: Poterie (13h30-16h)

Vendredi 29: Musicothérapie

(14h30-15h30 ou 15h30-16h30)



Plateforme d'Accompagnement
et de Répit

Renseignements et inscriptions

auprès de Charline VINET

au: 06 29 39 83 09

ou par mail à:

contact@leniddesaidants.fr

www.leniddesaidants.fr

Les Jardins d'Olonne
100 Rue Ernest Landrieau
85340 Olonne sur Mer

SE RESSOURCER

Vous accompagner un proche atteint d'une maladie neurodégénérative (Alzheimer et apparentés, Parkinson...)

Vous résidez sur la communauté d'Agglomération des Sables d'Olonne, ou les communautés de communes du Pays des Achard et Vendée Grand littoral

REJOIGNEZ-NOUS!

Les ateliers

Mars à Juin 2018

Gratuit, sur inscription au
06 29 39 83 09 ou par mail à:
contact@leniddesaidants.fr



MARS 2018

EHPAD Les Vallées, 16 Avenue du Passage du Bois. CHÂTEAU D'OLONNE (15h-16h30)

Lundi 5: Relaxation Lundi 12: Activité sportive

Lundi 19: Relaxation Lundi 26: Activité sportive

MAIRIE d'Avrillé, 2 Avenue du Général de Gaulle

AVRILLE (15h-16h30)

Mardi 6: Relaxation Mardi 13: Activité sportive

Mardi 20: Relaxation Mardi 27: Activité sportive

Espace Michel Breton Place du Général de Gaulle

LA MOTHE ACHARD (15h-16h30)

Jeudi 8: Relaxation Jeudi 15: Activité sportive

Jeudi 22: Relaxation

A la Maison Familiale Rurale des Achards, 2 Rue Jean Yole, LA MOTHE ACHARD

(15h-16h30)

Jeudi 29 : Activité sportive

Espace Jean de la Fontaine, 20 Rue Pasteur OLONNE SUR MER

Vendredi 9 : Art thérapie : (14h à 17h)

Vendredi 16 : Poterie: (13h30-16h)

Vendredi 30 : Musicothérapie

(14h30-15h30 ou 15h30-16h30)

AVRIL 2018

EHPAD Les Vallées, 16 Avenue du Passage du Bois. CHÂTEAU D'OLONNE

(15h à 16h30)

Lundi 9: Activité sportive Lundi 16: Relaxation

Lundi 23: Activité sportive Lundi 30: Relaxation

MAIRIE d'Avrillé, 2 Avenue du Général de Gaulle, AVRILLE (15h-16h30)

Mardi 3: Relaxation Mardi 10: Activité sportive

Mardi 17: Relaxation Mardi 24: Activité sportive

Maison Familiale Rurale des Achards, 2 Rue Jean Yole, LA MOTHE ACHARD

(15h-16h30)

Jeudi 5: Relaxation Jeudi 26: Activité sportive

Espace Michel Breton Place du Général de Gaulle

LA MOTHE ACHARD (15h-16h30)

Jeudi 12: Activité sportive Jeudi 19: Relaxation

Espace Jean de la Fontaine, 20 Rue Pasteur OLONNE SUR MER

Vendredi 13 Avril : Poterie: (13h30-16h)

Vendredi 20 Avril: Art thérapie : (14h-17h)

Vendredi 27 Avril: Musicothérapie: (14h30-15h30 ou 15h30-16h30)

MAI 2018

EHPAD Les Vallées, 16 Avenue du Passage du Bois. CHÂTEAU D'OLONNE (15h à 16h30)

Lundi 14: Relaxation

Lundi 28: Relaxation

MAIRIE d'Avrillé, 2 Avenue du Général de Gaulle, AVRILLE (15h-16h30)

Mardi 15: Relaxation

Mardi 22: Activité sportive

Mardi 29: Relaxation

Espace Michel Breton, Place du Général de Gaulle

LA MOTHE ACHARD (15h-16h30)

Jeudi 3: Relaxation Jeudi 17: Relaxation

Jeudi 24: Activité sportive

Maison Familiale Rurale des Achards, 2 Rue Jean Yole, LA MOTHE ACHARD

(15h-16h30)

Jeudi 31: Relaxation

Espace Jean de la Fontaine, 20 Rue Pasteur OLONNE SUR MER

Vendredi 18: Poterie (13h30-16h)

Vendredi 25: Musicothérapie

(14h30-15h30 ou 15h30-16h30)